

## So finden Sie uns

Mit der Bahn:

Mit den U-Bahn-Linien

U70, U74, U75, U76, U77, U78 oder U79

bis Heinrich-Heine-Allee, dort in die

Straßenbahn-Linien S703, S706, S712, S713 oder S715 bis Kirchplatz

Mit dem Auto von Süden:

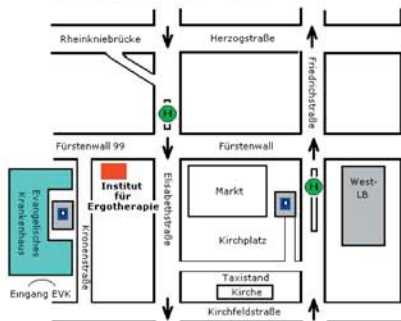
A46 bis Ausfahrt Bilk/Hafen, rechts halten Richtung Bilk, immer geradeaus bis zum Kirchplatz

Dort ist eine Tiefgarage (auf dem Fürstenwall selbst sind sehr schlechte Parkmöglichkeiten).

Mit dem Auto von Norden:

A52 über die Rheinkniebrücke, auf der Brücke linke Spur, am Ende der Brücke rechts halten Richtung Bilk (Elisabethstraße), hinter der nächsten Ampel, vor der Kirche, links auf den Kirchplatz abbiegen und am Taxi-stand vorbei bis zur nächsten Straße (Friedrichstraße) fahren. Kurz vorher ist links die Einfahrt in die Tiefgarage (mit breiten Stellplätzen).

Vom Kirchplatz ca. 2 Minuten Fußweg bis zum Institut für Ergotherapie auf dem Fürstenwall 99.



## Ergotherapie

Was ist Ergotherapie?

Ergotherapie ist eine spezielle Behandlungsform für Menschen, bei denen durch Krankheit oder Verletzung Schäden drohen oder bereits eingetreten sind. Sie hat zum Ziel, einer dauerhaften Behinderung vorzubeugen oder bei schon vorhandenen Einschränkungen die Folgen so weit wie möglich zu verringern. Eine wichtige Aufgabe ist es, die Selbstständigkeit im Alltagsleben wieder zu erreichen. Selbstständig sein im Alltag heißt, dass der Mensch die Aufgaben, die er sich stellt oder durch die Gesellschaft an ihn gestellt werden, für sich zufriedenstellend erfüllen kann.

Was ist Ergotherapie in der Praxis?

Ergotherapie ist eine ärztlich verordnete, medizinische Maßnahme und ist als Leistung von allen Krankenkassen anerkannt. Sie kann in Form von Einzel- und Gruppentherapien sowie als Hausbesuch durchgeführt werden.

Warum Institut für Ergotherapie?

Unser Ziel ist es, dem Patienten nach einer ausführlichen Befunderhebung eine umfassende persönliche Beratung und Therapie anzubieten. Neben den therapeutischen Leistungen, Behandlung nach:

- Orthopä. Medizin nach Cyriax
- PNF
- Bobath
- Perfetti
- Fertigung/Anpassung von Schienen

halten wir ein breites Sortiment von speziellen Alltagshilfen zur Austattung bereit. Diese können individuell angepasst und erworben werden.



Institut für Ergotherapie  
GmbH & Co. KG

Leitung : Michael Bender

Fürstenwall 99  
40217 Düsseldorf

Fon: 0211 - 830 88 05  
Fax: 0211 - 830 88 19  
Mobil: 0162 - 244 85 28

kontakt@institut-fuer-ergotherapie.de  
www.institut-fuer-ergotherapie.de

# Wo liegen unsere Schwerpunkte?

## Fachbereich Neurologie

Behandlung aller neurologischer Erkrankungen, wie z.B.

- Schlaganfall
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose
- Querschnittslähmung
- Schädelhirntrauma
- Amyotrophe Lateralsklerose (ALS)
- Polyneuropathie

Behandlungsinhalte:

- Befunderhebung
- Sensorisch-perzeptive Behandlung
- ADL-Training:  
Anziehen – Essen – Haushalt – Körperhygiene etc.
- Hirnleistungstraining
- Arbeitsplatzberatung
- Hilfsmittelversorgung

Behandlungsziele:

- Selbstständigkeit in der Versorgung
- Verbesserung der Beweglichkeit und Geschicklichkeit
- Verbesserung der Belastungsfähigkeit
- Steigerung der Ausdauer
- Verbesserung im Verhalten und in zwischenmenschlichen Beziehungen
- Erlernen von Kompensationsmechanismen

## Fachbereich Rheumatologie

Behandlung aller rheumatischen Erkrankungen, wie z.B.

- chronische Polyarthritiden
- Psoriasisarthritis
- Arthrose
- Fibromyalgie
- Morbus Bechterew
- Systematischer Lupus erythematodes
- Kollagenose
- Vaskulitis

Durchführen von Schulungen zu den verschiedenen Krankheitsbildern. Spezielle Gelenkschutzkurse zum richtigen Verhalten im Alltag und zur Vorbeugung von Gelenkschädigungen.

Behandlungsinhalte:

- Befunderhebung und Behandlungsplan
- Beratung und Training zum Gelenkschutz
- Motorisch-funktionelle Übungen
- Schienenherstellung
- Hilfsmittelberatung, ggfs. Hilfsmittelanpassung

Behandlungsziele:

- Vorbeugung von erkrankungsbedingten Schädigungen
- Erweiterung des gesamten Bewegungsausmaßes aller Gelenke
- Erreichen von größtmöglicher Selbstständigkeit im beruflichen, schulischen und häuslichen Alltag
- Herstellung und Erprobung von Hilfsmitteln und Schienen

## Fachbereich Orthopädie

Behandlung aller funktionellen Störungen im Bereich des Bewegungssystems, z.B. bei/nach

- verletzungsbedingten und verschleißbedingten Störungen der oberen und unteren Extremität und der Wirbelsäule
- Z.n. Operationen (Gelenkersatz)
- Amputationen

Behandlungsinhalte:

- Befunderhebung und Behandlungsplan
- Motorisch funktionelle Übungen
- ADL-Training:  
Anziehen – Essen – Haushalt – Körperhygiene etc.
- Stumpfabhärtung und Prothesentraining

Behandlungsziele:

- Vorbeugung von Folgeschäden
- Erweiterung des gesamten Bewegungsausmaßes aller Gelenke
- Erreichen von größtmöglicher Selbstständigkeit im beruflichen, schulischen und häuslichen Alltag
- Herstellung und Erprobung von Hilfsmitteln und Schienen
- Einüben schmerzärmer und kompensatorischer Bewegungsabläufe
- Umtrainieren der Gebrauchshand
- Wohnraumanpassung